

HES catering services
presents...

the CRUNCH BUNCH

Christmas Lunch

11th DECEMBER 2019

FREE
for all
KS1 Pupils

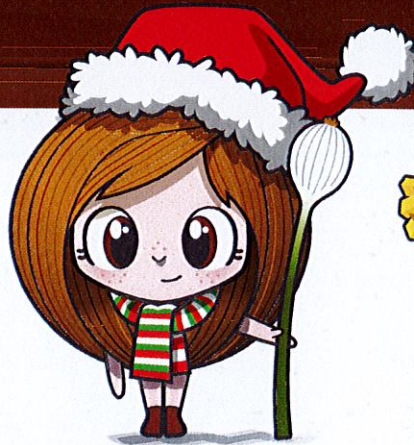
**Roast Turkey Dinner
served with a Chipolata Sausage**

Vegetarian Wellington

**Yorkshire Pudding & Roast Potatoes
Seasonal Vegetables**

£2.25
PRIMARY

.....
Festive Ice Cream



PRIMARY MENU
Christmas Dinner Day.
PRODUCT INFORMATION

WED. 11th DECEMBER

ITEM	Peanut-free (Y/N)	Tree-nut free (Y/N)	Gluten-free (Y/N)	Mustard-free (Y/N)	Celery-free (Y/N)	Egg-free (Y/N)	Mollusc-free (Y/N)	Shellfish-free (Y/N)	Lupin-free (Y/N)	Sesame-free (Y/N)	Sulphite-free (Y/N)	Milk-free (Y/N)	Fish-free (Y/N)	Soya-free (Y/N)	Carb Count per portion (g)	
															Portion Size	Carb amount
Roast Turkey	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	50g	0.1g
Pork Chipolatas	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	N	28.5g	2.2g
Vegetarian Wellington	Y	Y	N	MC	N	Y	Y	Y	Y	Y	MC	MC	Y	N	130.6g	34.6g
Vegan Wellington (No stuffing)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	121g	27.8g
Roast Potato (McCain)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	113g	20.7g
Roast Potato (Homemade)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	130g	21.5g
Roast Potato (Vac Pac)	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	130g	21.5g
Yorkshire Pudding	Y	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	13g	4.5g
Seasonal Vegetables	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	-
Chocolate & Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80ml	15.8g
Strawberry & Vanilla Ice Cream Tub	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	80ml	15.3g
ADULTS ONLY																
Mince Pie	Y	MC	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	Y	54g	34.0g
Christmas Loaf (Non-Alcoholic)	Y	MC	N	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	62.5g	38.8g
Roselle Cream	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	-	-
Fresh Fruit	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	9.01g
Yoghurt	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	-	9.28g
Crackers (Jacobs- 95022)	Y	Y	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	-	12.3g
Crackers (Van Allen- 00137)	Y	Y	N	Y	Y	MC	Y	Y	Y	MC	Y	MC	Y	Y	-	12.3g
Cheese Triangle	Y	Y	Y	Y	Y	MC	Y	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	-	-